ESTADO DE SERGIPE

CÂMARA DE VEREADORES DE ITABAIANA

ITABAIANA–SERGIPE

INDICAÇÃO Nº 626 /2026

AO EXMO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ITABAIANA

Indico ao Exmo. Prefeito Municipal, Sr. José Paes dos Santos, por meio da Secretaria Municipal de Administração, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, estude a viabilidade de **instituir o Programa Municipal de Prevenção à Síndrome de Burnout para os Servidores Públicos Municipais**, com ações permanentes voltadas à promoção da saúde mental, prevenção do esgotamento profissional e melhoria da qualidade de vida no ambiente de trabalho.

JUSTIFICATIVA

A Síndrome de Burnout, reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um fenômeno ocupacional, é caracterizada pelo esgotamento físico e emocional decorrente do estresse crônico relacionado ao trabalho. Entre seus principais sintomas estão o cansaço extremo, a redução da produtividade, a desmotivação e o comprometimento da saúde mental. Os servidores públicos exercem funções essenciais para o funcionamento da Administração Municipal e, muitas vezes, enfrentam elevada carga de trabalho, pressão emocional e desafios diários que podem contribuir para o desenvolvimento dessa condição. Dessa forma, a implantação de um programa preventivo, com palestras, campanhas educativas, rodas de conversa, capacitações, acolhimento psicológico, orientação sobre saúde mental e incentivo à adoção de hábitos saudáveis, contribuirá para a valorização dos servidores, redução do absenteísmo, melhoria do ambiente organizacional e aumento da eficiência na prestação dos serviços públicos.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Itabaiana, em 15 de Julho de 2026.

Anderson Pereira Santos
Vereador PSD

RECEBIDO
13/07/26